

REGULAMIN KORZYSTANIA Z KRIOKOMORY

1. Przed rozpoczęciem korzystania z zabiegów pacjent zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.
2. W ramach NFZ pacjentowi przysługuje do 20 zabiegów (2 serie) kriokomory w danym roku kalendarzowym. W przypadku przekroczenia tej ilości, pacjent ponosi finansową odpowiedzialność zgodnie z cennikiem zabiegów komercyjnych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie stanowiącym załącznik do Regulaminu Organizacyjnego.
3. Kwalifikację do zabiegów przeprowadza lekarz po zbadaniu pacjenta, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
4. Wszelkie niedyspozycje uniemożliwiające skorzystanie z zabiegu (w tym pogorszenie stanu zdrowia) należy zgłaszać przed zabiegiem fizjoterapeucie.
5. Pacjent zobowiązany jest przyjść 10-15 minut przed umówioną godziną w celu przygotowania się do zabiegu. Umówiona godzina zabiegu jest godziną jego rozpoczęcia. Przed skorzystaniem z zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej pacjent zobligowany jest do skorzystania z szatni oraz pozostawienia odzieży i rzeczy osobistych w zamkniętych szafkach.
6. Przed rozpoczęciem zabiegu należy zdjąć wszelkie metalowe przedmioty (biżuteria, zegarek, itp.), należy również wyjąć soczewki kontaktowe. W dniu zabiegu nie można pić alkoholu, ani przyjmować żadnych używek.
7. Z zabiegu w kriokomorze należy korzystać minimum 2 godziny po zakończeniu zabiegów wodnych (kąpiele w wannach i basenach, masaże wirowe).
8. Nie należy stosować żadnych kremów, balsamów oraz substancji natłuszczających, skóra powinna być sucha. Wszelkie zawilgocenia należy osuszyć ręcznikiem.
9. Pacjenci przygotowani do zabiegu powinni posiadać **BAWEŁNIANY** strój z przeznaczeniem do kriokomory w postaci: **spodenek, koszulki typu „topik” osłaniającej piersi (dla kobiet), podkolanówki, opaska na uszy, czapka, rękawiczki, maseczka na usta, nos (w wyposażeniu gabinetu), obuwie z drewnianą podeszwą (w wyposażeniu gabinetu)** .
10. Zabrania się wchodzenia do kriokomory pacjentom, którzy nie posiadają wyżej wymienionego stroju.
11. Każdorazowo przed wejściem do kriokomory fizjoterapeuta dokonuje kontroli pomiaru ciśnienia tętniczego oraz tętna i potwierdza zapisem. **Dopuszczalne ciśnienie krwi to minimalne 90/60, maksymalne 155/100.**
12. Po przeprowadzeniu pomiaru ciśnienia i tętna fizjoterapeuta podejmuje decyzję o dopuszczaniu pacjenta do zabiegu.
13. Do kriokomory pacjentów wprowadza fizjoterapeuta, informując o przebiegu oraz o zagrożeniach i zachowaniu ciszy podczas zabiegu. Zabrania się wchodzenia do kriokomory bez zgody fizjoterapeuty.
14. Najpierw pacjent kieruje się do przedsionka kriokomory, następnie do komory właściwej, w której przebywa się od 1 min do 3 min. Zabieg monitorowany jest przez fizjoterapeutę obsługującego kriokomorę .
15. Po wejściu do kriokomory pacjenci powinni poruszać się wolno wokół komory, wykonując spokojne ruchy.
16. Nie można klaskać w dłonie, pocierać ciała, oklepywać się w trakcie i po zabiegu.
17. Należy oddychać spokojnie. Nie należy zdejmować maski ochronnej.
18. Nie należy opierać się o ściany kabiny zabiegowej.
19. Należy bezwzględnie stosować się do poleceń personelu obsługującego.

20. O zakończeniu zabiegu pacjenci informowani są komunikatem głosowym.
21. Jakikolwiek pogorszenie samopoczucia, zaobserwowane nienaturalne reakcje swojego organizmu (duszności, nadmierne drżenie, omdlenie itp.) należy zgłosić fizjoterapeucie oraz jak najszybciej opuścić wnętrze kriokomory.
22. Po wyjściu z kriokomory pacjent zdejmuje maseczkę, opaskę oraz rękawiczki i udaje się na obowiązkowe zabiegi kinezyterapeutyczne.
23. SPZOZ w Sulęcinie nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w pomieszczeniach przebieralni i szatni kriokomory.
24. Uwagi dotyczące realizacji zabiegu należy kierować do Kierownika Działu Rehabilitacji.
25. Niewykorzystane zabiegi w wyznaczonym terminie przepadają. W przypadku uzasadnionej nieobecności istnieje możliwość przesunięcia terminu zabiegu po złożeniu stosownego wniosku u Kierownika Działu.

**Kierownik
Działu Fizjoterapii**

**Z-ca Dyrektora
ds.Lecznictwa**

Dyrektor

mgr Brygida Grabowska

lek. med. Marek Zaręba

mgr Agnieszka Zaręba

Przeciwwskazania:

Choroby układu krążenia i układu oddechowego; nieleczone nadciśnienie tętnicze; dusznica bolesna; wady zastawkowe; niewydolność serca (NYHA II i wyżej) arytmie; migotanie komór, przedsionków, blok przedsionkowo-komorowy albo blok pęczka Hisa; choroba tętnic obwodowych; zakrzepica żylna; choroby układu moczowego; poważna anemia; nietolerancja zimna; choroby nowotworowe; wirusowe i bakteryjne infekcje; zespół Raynauda; klaustrofobia; drgawki; choroby psychiczne uniemożliwiające współpracę; objawowa niedoczynność tarczycy; terapia glikokortykosteroidami (w czasie ostatnich 3 miesięcy); wychłodzenie organizmu.

Względne przeciwwskazania:

- ▶ Wiek > 65 lat
- ▶ Przebyte zakrzepy żylnie i zatory tętnic
- ▶ Zwiększona labilność emocjonalna, ciąża, nadmierne pocenie się.