



DO PORODU

Dokumenty:

- karta przebiegu ciąży,
- dowód tożsamości
- skierowanie do szpitala (nie jest wymagane, ale dobrze mieć),
- numer NIP pracodawcy lub własny
w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej,
- plan porodu



Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał),
- wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu po 35 tygodniu ciąży, tzw. GBS
- wszystkie wyniki badań USG wykonane w obecnej ciąży,
- inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd.

Dla mam:

- własna muzyka w telefonie (ładowarka),
- niegazowana woda mineralna,
- koszula z rozcięciem, wygodna do karmienia,
- majtki (najlepiej siatkowe, jednorazowe),
- przybory toaletowe, kosmetyki, klapki pod prysznic, ręczniki,
- podpaski po porodowe (np. Bella),
- ręczniki papierowe, podkłady na łóżko, papier toaletowy,
- tantum rossa
- staniki do karmienia i wkładki laktacyjne,
- sztućce, kubek, długopis.

Dla dziecka :

- najmniejszy rozmiar jednorazowych pieluch,
- rękawiczki (żeby dziecko nie drapało się po buzi NIEDRAPKI),
- mokre chusteczki,

Na powrót do domu:

- ubranie dla mamy (pamiętaj, że Twój brzuch nie od razu stanie się płaski),
- odpowiednie do pogody ubranko dla dziecka,
- fotelik samochodowy dla noworodka.

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane.

DO PLANOWANEGO ZABIEGU GINEKOLOGICZNEGO



Dokumenty:

- dowód tożsamości
- skierowanie do szpitala
- numer NIP pracodawcy lub własny w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał)
- wszystkie wyniki badań USG dotyczące danej choroby
- inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji np: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itd.
- karty informacyjne z przebytych hospitalizacji

Po zabiegu :

- przybory toaletowe, kosmetyki, klapki pod prysznic, ręczniki
- woda niegazowana
- koszula, sztućce, kubek, leki przyjmowane na stałe, bilon do TV.